

С 15 апреля по 21 апреля 2024 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля).

# НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ДОНОРСТВА КРОВИ



Научными исследованиями и практическими наблюдениями доказано, что сдача крови в объеме до 500 мл безвредна и безопасна для здоровья человека.

Периодические донации крови оказывают благоприятное стимулирующее воздействие на организм донора. Кровь является лечебным средством, которое часто невозможно заменить другими лекарственными препаратами. В компонентах донорской крови каждую минуту нуждаются пациенты с онкологической патологией, травмами, заболеваниями крови, сердца, печени, легких, больные, перенесшие хирургические операции. Жизнь многим женщинам при родах может спасти только переливание компонентов и препаратов крови. Единственным и незаменимым источником крови может быть только здоровый человек, добровольно сдающий свою кровь. Поэтому поддержание «здорового» донорства крови является частью государственной политики нашей страны в области здравоохранения.

Однако, донорство и ВИЧ – понятия несовместимые. Всем известно, что кровь – один из самых опасных факторов передачи ВИЧ-инфекции. Человек, пожелавший помочь кому-то в выздоровлении, обязан сам стремиться быть здоровым. К сожалению, статистика говорит об обратном. Ежегодно в нашем регионе среди лиц, желающих сдать кровь, выявляются ВИЧ – инфицированные граждане. Так, в течение 2023 года вновь выявлено 477 ВИЧ-инфицированных лиц, из которых было 7 доноров. В настоящее время благодаря стопроцентному тестированию донорской крови на ВИЧ с использованием современных методов диагностики удается предупредить распространение заболевания парентеральным путем. Но одной диагностики здесь мало. Напомним, что ВИЧ-инфекция – неизлечимое, хроническое инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека. Источником заражения является инфицированный ВИЧ человек на всех стадиях развития заболевания. Опасность заключается в том, что ВИЧ-инфицированный чувствует себя здоровым, ведет обычный образ жизни, но при этом, не зная о своем заболевании, может заражать других. ВИЧ-инфекция является абсолютным противопоказанием к донорству. Поэтому, каждый человек может и должен внести свой весомый вклад в предупреждение распространения данной инфекции. Для этого ему, необходимо лишь сохранить свое здоровье, соблюдая очень простые для всех правила поведения.

***Личные меры защиты от заражения ВИЧ:***

- половое воздержание;
- верность сексуальному партнеру;
- постоянное и правильное использование презерватива при всех сексуальных контактах;
- полный отказ от употребления наркотиков;
- здоровый образ жизни.

***Берегите свое здоровье и «дарите» жизнь людям, которые нуждаются в Вашей помощи.***