

## Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции



### Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции

(2.12. -8.12. 2024г.)

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.

Остается низкой осведомленность населения о том, что эти продукты в силу содержания высокотоксичного никотина вызывают зависимость и другие заболевания, вызываемые содержащимися в табачном дыме токсинами. Этому способствует агрессивный маркетинг данной продукции

со стороны табачных компаний, нацеленный, в первую очередь на подростков и молодежь.

Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.

Влияние вейпов и электронных сигарет на организм человека:

- 1.Задержка в умственном и физическом развитии;
  - 2.Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия;
  - 3.Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания;
  - 4.Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга;
  - 6.Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений.
  - 7.Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки;
  8. Низкая выносливость, нервное истощение;
  9. Постепенное снижение слуха и зрения. Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы;
  - 10.Риск развития онкологических заболеваний;
  - 11.Ухудшение функционирования щитовидной железы.
- Прекращение курения снижает риск смерти на 50%.