


22-28 апреля — Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах

НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЛУЧШИХ ПРАКТИК УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

КОРПОРАТИВНЫЕ
ПРОГРАММЫ -
ЗАБОТА О
ЗДОРОВЬЕ

 Служба
здоровья



Работник	Работодатель	Государство
Приверженность к ЗОЖ	Сокращение расходов, связанных с днями нетрудоспособности	Снижение уровня заболеваемости
Выявление заболеваний на ранней стадии	Снижение потерь квалифицированных кадров	Сокращение смертности
Сокращение затрат на медицинское обслуживание и возможности получения материального и социального поощрения	Улучшение имиджа и увеличение ресурсов для развития компании	Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью
Улучшение условий труда	Повышение производительности труда	Увеличение национального дохода
Улучшение качества жизни	Привлекательность для перспективных работников	Сокращение дней нетрудоспособности

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рабочее место — оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний. На сегодняшний день важным направлением охраны здоровья граждан является внедрение корпоративных программ укрепления здоровья (КПУЗ) на предприятиях (в организациях). **Неделю с 22 по 28 апреля 2024 Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило Неделей популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах.**

Здоровые сотрудники — главный актив успешной компании. Специалисты подсчитали, что ежегодные потери экономики России от неблагоприятных условий труда, к которым относятся досрочная пенсия, больничные листы и реабилитация составляет 1,4% от ВВП, а прямые потери российских компаний, по причине временной нетрудоспособности работников, достигают 23 млрд. долларов США. По данным ВОЗ меры по охране здоровья на рабочих местах помогают сократить на 27% продолжительность отсутствия сотрудников на рабочем месте по болезни. От внедрения программ выигрывают не только работодатели и государство, но и сотрудники (см. табл. 1).

Таблица 1. Положительные результаты от реализации КПУЗ для работников, работодателей и государства

При реализации КПУЗ работники и руководство постоянно сотрудничают в целях совершенствования охраны и укрепления здоровья, безопасности и благополучия всех работающих, способствуют совершенствованию рабочего места в процессе решения основных производственных проблем.

Не стоит путать КПУЗ с профилактикой профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм. Это направление относится к мерам по охране труда. Они строго регламентированы нормативными документами Министерства здравоохранения и Министерства труда и социального развития РФ. Особое внимание уделяется людям, работающим в тяжелых, вредных и опасных условиях труда. Для каждой профессии утвержден конкретный перечень мероприятий по охране здоровья этих категорий работников. Он выполняется работодателем в обязательном порядке, исходя из специфики производственных факторов и в соответствии с нормативными и законодательными документами.

КПУЗ — многомодульные проекты, направленные на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и устранение основных факторов риска их развития. КПУЗ сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среды с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболеваний, которые могут, как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания (в условиях работы, быта и пр.). К таким факторам относятся: стресс, ожирение, курение, несбалансированное питание и отсутствие физических упражнений.

КПУЗ — ограниченная во времени последовательность мероприятий, предпринимаемых для решения конкретных задач по охране здоровья сотрудников, с изначально определенными целью, ресурсами и ожидаемыми результатами.

КПУЗ, в классическом варианте, содержит три составляющих:

1. Информационные программы, такие как информационные бюллетени, ярмарки здоровья и образовательные классы, которые могут улучшать, непосредственно или косвенно, индивидуальное здоровье или влиять на изменение поведения.
2. Программы изменения образа жизни продолжительностью от 8 до 12 недель, которые доступны сотрудникам на постоянной основе и напрямую влияют на результаты в отношении здоровья.
3. Создание рабочей среды, которая помогает сотрудникам поддерживать здоровый образ жизни и поведение, например, столовые на рабочем месте, предлагающие выбор здоровой пищи, или предоставление помещений для физических упражнений на рабочем месте.

КПУЗ разрабатываются с учетом индивидуальных потребностей и возможностей предприятия (организации).

Система корпоративного благополучия сотрудников становится одним из ключевых элементов, наравне с заработной платой, в борьбе за лучшие кадры на рынке труда.