

23-29 октября — Неделя борьбы с инсультом

НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ

в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября



Инсульт — это острое нарушение кровоснабжения головного мозга.

ИНСУЛЬТ БЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь

НЕ МОЖЕТ
УЛЫБНУТЬСЯ,
УГОЛОК
РТА
ОПУЩЕН



ОДНА РУКА
ОСЛАБЛА,
НЕ МОЖЕТ
ПОДНЯТЬ
ОБЕ
РУКИ



НЕ МОЖЕТ
РАЗБОРЧИВО
ПРОИЗНЕСТИ
СВОЁ
ИМЯ



У ВРАЧА
ЕСТЬ ТОЛЬКО
4,5 ЧАСА,
ЧТОБЫ
СПАСТИ
ЖИЗНЬ
ЧЕЛОВЕКА



ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ при плохом самочувствии

ПОЛЕЖАТЬ И
ПОМАССИРОВАТЬ
УШИ



ПРОВЕРИТЬ
НА СЕБЕ
СОВЕТЫ
ДРУЗЕЙ



ВЫПИТЬ ЧАЙ
С КОНФЕТКОЙ



Симптомы инсульта:

1. Головокружение, потеря равновесия и координации движения;
2. Проблемы с речью;
3. Онемение, слабость или паралич одной стороны тела;
4. Потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;
5. Внезапная сильная головная боль.

Виды инсульта

Ишемический инсульт случается в результате нарушения проходимости мозговых артерий. При этом прекращается поступление крови к мозгу. Без питания наступает некроз клеток, развивается инфаркт органа, по аналогии, например, с инфарктом миокарда. Чем быстрее человек будет доставлен в специализированный сосудистый центр, тем больше шансов восстановить кровоток в пораженном очаге мозга.

Если симптоматика ишемического инсульта полностью регрессирует, то есть проходит не позже чем через 24 часа от начала, то такое нарушение мозгового кровообращения называют транзиторной ишемической атакой (ТИА). Иногда в народе ТИА называют «микроинсультом», но это не научный термин. ТИА нельзя оставлять без внимания, потому что часто она становится предвестником полноценного инсульта и требует госпитализации в инсультное отделение.

Геморрагический инсульт встречается реже, чем ишемический (в 10-15% случаев всех инсультов), но он более опасен для жизни и здоровья. В этом случае кровоизлияние в мозг образуется чаще всего из-за разрыва патологически измененного сосуда. Стенка его рвется, кровь свободно изливается в полость черепа, участки мозга испытывают дефицит питания вследствие самого кровоизлияния, реактивного спазма сосудов, отека и сдавления головного мозга.

Факторы риска:

1. Артериальная гипертензия (повышение давления на 7,5 мм. рт. ст. увеличивает риск ишемического инсульта вдвое);
2. Повышенный уровень холестерина в крови;
3. Атеросклероз;
4. Курение;
5. Диабет;

6. Пожилой возраст (особенно после 65 лет);

7. Перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия, мерцательная аритмия и инфаркт миокарда.

Риск развития инсульта повышает наличие сопутствующих заболеваний, к которым относят гипертоническую болезнь, высокий уровень холестерина в крови, сахарный диабет, ожирение. Если подобрана адекватная терапия и пациент четко выполняет назначения врача, это минимизирует риски.

Проверьте свое здоровье бесплатно по полису ОМС!

**Запишитесь на ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ в рамках национального проекта
«ЗДРАВООХРАНЕНИЕ».**

**Записаться на диспансеризацию можно через портал «Госуслуги»,
непосредственно в поликлинике по месту прикрепления.**