

Пресс-релиз

Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня борьбы с гепатитом 28 июля) (27.07.2026 – 2.08. 2026)



Проблема вирусных гепатитов продолжает оставаться крайне актуальной. В основном, это связано с низкой информированностью населения о методах профилактики передачи инфекции.

Основными причинами хронических заболеваний печени являются вирусные инфекции, алкогольная интоксикация и метаболические нарушения.

Вакцинация против гепатита В - надёжная мера предупреждения инфекционных заболеваний печени. Регулярное проведение биохимических анализов и ультразвукового обследования позволяет выявлять патологию на ранних стадиях.

Гепатит А является широко распространенной инфекцией. До начала 70-х годов она называлась болезнью Боткина, инфекционной желтухой, эпидемическим гепатитом и др. Вирус гепатита А считается одним из

наиболее устойчивых вирусов человека к воздействию внешней среды и хорошо сохраняется в ней. На сегодняшний день имеется эффективное средство профилактики – вакцина против гепатита А.

Гепатит С – болезнь, вызываемая вирусом гепатита С, передающимся парентерально, т.е. через поврежденную кожу, слизистые. Источниками инфекции являются больные всеми формами острого гепатита С и вирусоносители. Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

Сбалансированное питание, контроль массы тела и ограничение потребления алкоголя обеспечивают эффективную первичную профилактику. Основные меры профилактики – это рациональное питание, достаточная физическая активность, отказ от алкоголя и регулярное посещение медицинских организаций с целью прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.