

27 ноября – 3 декабря — Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях



Вирус иммунодефицита человека — ретровирус, вызывающий медленно прогрессирующее заболевание — ВИЧ-инфекцию.

Препараты антиретровирусной терапии (АРТ) не могут уничтожить ВИЧ в некоторых резервуарах человеческого организма, но они способны полностью блокировать размножение вируса. Вплоть до того, что его вирусная нагрузка падает до нуля.

При вирусной нагрузке, сниженной до стабильно неопределяемого уровня, ВИЧ-положительный человек не может заразить даже своего полового партнёра. И всё же, специалисты рекомендуют людям с ВИЧ использование презервативов при половых контактах.

Без лечения средняя продолжительность жизни человека после инфицирования ВИЧ оценивается в 11 лет. Сегодня ВИЧ-инфицированный человек при правильном приёме лекарств может прожить столько же, сколько в среднем живет человек без ВИЧ.

В Российской Федерации забота о детях — остаётся одним из самых приоритетных направлений государственной политики. За счёт успехов перинатальной

профилактики передачи ВИЧ от матери к ребёнку в последние годы в нашей стране количество новых случаев ВИЧ-инфекции среди детей снижается.

Однако до сих пор регистрируются случаи стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ-положительных детей и их родителей, сложности адаптации подростков к жизни в социуме несмотря на то, что на сегодняшний день общедоступная АРТ представляет собой эффективный способ подавления активности ВИЧ, и люди, живущие с ВИЧ, перестают быть источником инфекции.

Для обеспечения высокого качества жизни ВИЧ-положительных детей, предотвращения случаев поздней диагностики ВИЧ-инфекции, успешного продолжения лечения подростков по взрослой лечебной сети необходимо продолжить работу по искоренению стигмы и дискриминации в отношении ВИЧ как со стороны граждан, так и со стороны медицинских работников.

Что такое ВИЧ-инфекция

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, обусловленное попаданием в организм человека вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус поражает клетки иммунной системы. В результате работа иммунной системы угнетается и развивается синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД). СПИД – последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, которая формируется в среднем через 9-11 лет после инфицирования человека вирусом иммунодефицита. Сопровождается множественным количеством инфекционных и неинфекционных болезней, опухолями и обычно заканчивается, если не провести соответствующую терапию, летальным исходом больного. Срок жизни больного СПИДом без лечения составляет около 9 месяцев.

Как передается ВИЧ?

Источником ВИЧ являются носители ВИЧ.

Заражение ВИЧ происходит через контакт с инфицированной кровью, слюзью, менструальными выделениями, спермой, вагинальным секретом, женским молоком, лимфой. Наиболее часто, заражение происходит через кровь, вагинальный секрет и сперму. Самой большой процент инфицирования происходит при половых контактах, так как слизистые и уретра обладают высокой степенью проницаемости для вируса. Большому риску подвергают себя те, кто практикует анальные половые контакты, так как стенки кишечника очень ранимые.

Во внешней среде (вне организма) ВИЧ относительно нестоек – при высыхании крови, слюны и другой инфицированной биожидкости, особенно при температуре выше 56 °С, ВИЧ моментально погибает.

В настоящее время обнаружено несколько путей передачи вируса:

- во время полового акта без применения презерватива. Примерно в 80 случаях из ста;
- применение шприца для инъекций, медицинского инструмента после зараженного ВИЧ-инфекцией человека;
- попадание в организм человека крови, препаратов крови, уже инфицированной вирусом, при переливании крови;
- заражение ребенка от больной матери в утробе во время родов или в период лактации;
- использование инструмента после зараженного ВИЧ-инфекцией человека во время косметологических процедур, маникюра или педикюра, нанесения татуировок, пирсинга и т. д.;
- применение в быту предметов чужой личной гигиены, к примеру, бритвенных принадлежностей, зубной щетки, зубочистки и т. д.;
- во время орального секса, если имеются порезы или повреждения на слизистых.

ВИЧ не передается через:

- рукопожатие;
- поцелуй;
- укусы комаров и других насекомых;
- воздух;
- одежду, посуду;
- использование ванны, туалета, бассейна.

Группами риска заражения ВИЧ являются:

- наркоманы, преимущественно, употребляющие инъекционные наркотики;
- половые партнеры наркоманов;

- лица, ведущие беспорядочную половую жизнь, а также те, кто занимаются противоестественным сексом;
- проститутки и их клиенты;
- доноры и нуждающиеся в переливании крови или трансплантации органов люди;
- болеющие люди венерическими заболеваниями.



Стадии развития ВИЧ-инфекции

Стадия 1 – инкубации. Инкубационный период ВИЧ (период от момента инфицирования до первых признаков ВИЧ-инфекции) составляет от 14 дней до 3 месяцев, однако может продолжаться и до 1 года. В этот период, выявить антитела к вирусу еще не удастся, симптоматика также отсутствует.

Стадия 2 первичных проявлений. На этом этапе количество вируса в крови увеличивается, поэтому иммунная система начинает его распознавать и вырабатывать противовирусные антитела. В это же время возможно появление

первых симптомов заболевания. По клинической картине вторую стадию разделяют на 3 подвида:

- **2А** – отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции при наличии у пациента специфических антител.
- **2Б** – острая ВИЧ-инфекция без присоединения вторичных заболеваний. Патология проявляется лихорадкой, недомоганием, болями в горле, увеличением лимфоузлов, высыпаниями на коже. Зачастую ВИЧ-инфекция протекает под маской инфекционного мононуклеоза, в тяжелых случаях возможно развитие менингита.
- **2В** – острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями. Болезнь возникает при заражении вирусными, бактериальными или грибковыми инфекциями, либо на фоне реактивации хронических очагов инфекции в организме. К типичным проявлениям этого этапа относят опоясывающий герпес, кандидоз, кишечные инфекции.

Стадия 3 – субклиническая/латентная. Эта фаза развития ВИЧ-инфекции имеет наибольшую продолжительность: в типичных случаях она длится около 6-7 лет, некоторые пациенты находятся в субклинической стадии до 20 лет. Иммунная функция находится в относительно стабильном состоянии, однако вирус продолжает размножаться и накапливаться в организме.

Пациента могут беспокоить такие симптомы, как увеличение лимфатических узлов, анемия, нарушения свертывания крови. У многих ВИЧ-положительных людей на третьей стадии клинические признаки отсутствуют.

Стадия 4 – вторичные заболевания. ВИЧ-инфекция переходит в этот клинический этап при угнетении иммунитета и неспособности организма бороться с патогенными возбудителями. По степени тяжести выделяют 3 варианта:

- **4А** стадия. Количество CD4-клеток более 350 в микролитре (мкл). В этот период возникают локализованные оппортунистические инфекции без глубоких и системных поражений внутренних органов. Типичные представители: орофарингеальный кандидоз, опоясывающий герпес. Потеря веса составляет не более 10% от исходного значения.
- **4Б** стадия. Количество CD4-клеток 200-350/мкл. Дальнейшее угнетение иммунитета приводит к более тяжелым оппортунистическим инфекциям, микст-инфекциям, с трудом поддающимся лечению. Характерны рецидивы опоясывающего лишая, саркома Капоши. На 4Б стадии пациенты теряют более 10% своего веса.
- **4В** стадия. Количество CD4-клеток менее 200/мкл. Тяжелый вариант протекания ВИЧ-инфекции, при котором возникают множественные

оппортунистические заболевания. Патогены распространяются по внутренним органам, могут вызывать диссеминированные поражения. На этом этапе возможен токсоплазмоз головного мозга, криптококковой менингит, пневмоцистная пневмония, кандидоз пищевода, туберкулез разных локализаций. Параллельно продолжается стремительное похудение вплоть до кахексии.

При правильном подборе лечения и соблюдении пациентом врачебных рекомендаций иммунная система восстанавливается и защищает организм от оппортунистических инфекций, поэтому проявления болезни регрессируют.

Стадия 5. СПИД характеризуется появлением и развитием опухолей, оппортунистических инфекций, таких как – туберкулез, менингит, энцефалит, грипп, пневмония, токсоплазмоз, герпес, кандидоз, сальмонеллез, криптококкоз, гистоплазмоз, злокачественные опухоли (рак – саркома Капоши, лимфомы) и другие. По продолжительности несколько месяцев.

Диагностика – основной способ диагностики ВИЧ-инфекции – это лабораторные исследования крови из вены.

1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



Ежегодно, начиная с 1988 года, 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом.

Этот день дает возможность людям во всем мире объединиться в борьбе с ВИЧ, продемонстрировать свою поддержку живущим с ВИЧ и вспомнить погибших от СПИДа людей. А также еще раз подчеркнуть, что с ВИЧ далеко еще не покончено.

Существуют критически важные вопросы, работу с которыми необходимо проводить: искоренение дискриминации, с которыми люди, живущие с ВИЧ регулярно встречаются в обществе, а также повышение качества жизни ВИЧ-инфицированных и обеспечение их лечением.

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме.

В 2023 году тема всемирного дня борьбы со СПИДом — «Лидерство – сообществам».

Сообщества — это организации, которые помогают пострадавшим от ВИЧ или находящимся в группе риска. Девиз всемирного дня — это призыв к действиям, которые расширили бы возможности сообществ в этой борьбе.

Мы тоже напомним о ВИЧ-инфекции в этот день!

ВИЧ — это вирус, вызывающий недостаточность иммунитета человека за счет уничтожения CD4-клеток.

Через несколько лет после заражения нарастающий иммунодефицит приводит к появлению у больного вторичных (оппортунистических) заболеваний инфекционной или опухолевой природы. По мере прогрессирования иммунодефицита эти заболевания становятся все более тяжелыми.

В конечном итоге болезнь достигает максимально выраженной

стадии, формируется синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), который приводит к смерти больного.

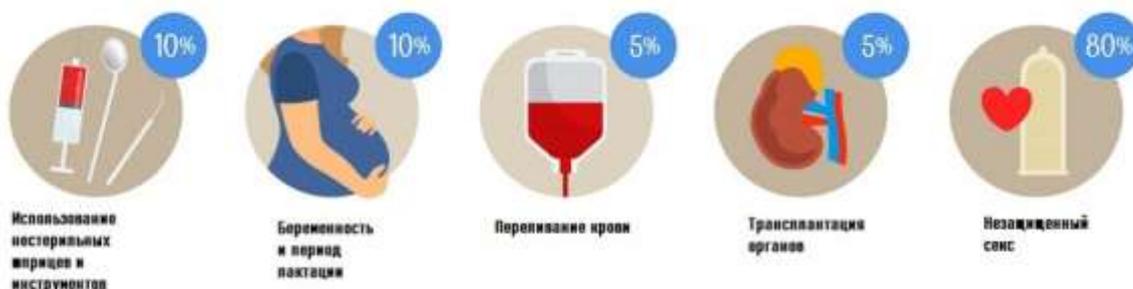
Много лет назад, когда только появились первые зарегистрированные случаи заболевания, заражение ВИЧ был смертным приговором.

Сегодня антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет ВИЧ-инфицированным людям жить долгой и полноценной жизнью, такой же, как и все остальные. Главное - как можно раньше начать лечение!

«Н=Н» или «неопределяемый=не передающий» означает, что люди, принимающие антиретровирусные препараты и имеющие стабильно неопределяемую вирусную нагрузку, не могут передать ВИЧ своему окружению.

Профилактика инфицирования ВИЧ — важная задача. Каждый должен знать, как передается инфекция и как защитить себя и других от ВИЧ.

Как передается ВИЧ



Как не передается ВИЧ



Часто люди, живущие с ВИЧ, даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время заболевание может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой ВИЧ-статус.

По оценкам экспертов, 300 тысяч россиян, живущих с ВИЧ, не знают о своем статусе.

Наиболее простой и доступный тест - определение антител в крови. Он позволяет определить наличие ВИЧ-инфекции. Алгоритм тестирования на наличие антител к ВИЧ состоит из двух этапов: скрининга и подтверждения результатов скринингового исследования в случае получения положительного результата.

В нашей стране бесплатно пройти тест на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства или Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.