

Пресс-релиз

Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания) (3.08.2026–9.08. 2026)



С 3 по 9 августа проходит Неделя популяризации грудного вскармливания. Международная неделя грудного вскармливания призвана обратить внимание на важность естественного вскармливания для здоровья матери и ребенка.

Грудное молоко — это идеальная пища для младенца. Оно не только полностью обеспечивает организм ребенка всеми необходимыми питательными веществами, но и содержит антитела, которые защищают его от инфекций и помогают формировать крепкий иммунитет. По рекомендациям ВОЗ, исключительно грудное вскармливание рекомендуется в течение первых шести месяцев жизни. Грудное молоко обеспечивает младенца всей необходимой энергией и питательными веществами в первые

месяцы жизни, а во второй половине первого года оно продолжает обеспечивать до половины или более потребностей ребенка в питании.

Польза для ребенка:

1. Снижает риск инфекционных и аллергических заболеваний
2. Способствует правильному развитию мозга, когнитивных и речевых навыков
3. Формирует здоровую микрофлору кишечника и правильный прикус
4. Укрепляет эмоциональную связь с матерью
5. Снижает вероятность формирования неправильного прикуса
6. Снижает частоту острых респираторных заболеваний

Польза для матери:

1. Ускоряет восстановление организма после родов благодаря выработке окситоцина
2. Снижает риск послеродовой депрессии
3. Служит профилактикой рака молочной железы, яичников, остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний

В рамках Недели в медицинских организациях проходят консультации, семинары и встречи с консультантами по грудному вскармливанию, где будущие и молодые мамы могут получить ответы на все интересующие вопросы