

4-10 Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции



Курение (даже одной сигареты в день) является одним из наиболее значимых факторов риска, приводящих к развитию таких заболеваний, как рак, сердечно-сосудистые, респираторные и другие заболевания.

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания табака, кальянов и бездымного табака.

Осведомленность населения о том, что эти продукты вызывают зависимость в силу содержания высокотоксичного никотина и другие заболевания, присущие табаку, остается низкой. Этому способствует агрессивный маркетинг этой продукции со стороны табачных компаний, нацеленный, в первую очередь на подростков и молодежь. Никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия, а мифы об их безвредности – лишь хорошо запланированная дезинформация табачной индустрии.

Влияние вейпов и электронных сигарет на организм:



1. Задержка в умственном и физическом развитии;
  2. Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия;
  3. Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания;
  4. Угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга;
  6. Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений.
  7. Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки;
  8. Низкая выносливость, нервное истощение;
  9. Постепенное снижение слуха и зрения. Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы;
  10. Риск развития онкологических заболеваний;
  11. Ухудшение функционирования щитовидной железы.
- Прекращение курения снижает риск смерти на 50%.  
Бросайте курить и будьте ЗДОРОВЫ!