

Неделя профилактики кожных заболеваний

Кожные заболевания (КЗ) – болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы. Им подвержены люди любого пола, социального положения и возраста. КЗ отличаются друг от друга по причине развития, характеру протекания, глубине поражения, степени опасности для окружающих и самого больного. Например, причиной некоторых из них могут быть аллергены или инфекции. По характеру различают острые и хронические заболевания. Острые проявления можно вылечить полностью, а хронические – только облегчить и перевести в стадию ремиссии. Ряд заболеваний могут передаваться от человека к человеку. Например, чесотка, педикулез, микозы (грибок).

КЗ много, но многие из них проявляются одинаковыми симптомами и признаками, которые представлены ниже. Это:

- локальные покраснения и пятна разного размера и цветового оттенка;
- сильное шелушение с белыми (серыми) чешуйками ороговевших клеток;
- узелки (папулы) в виде бесполостных возвышающихся образований;
- зуд разной интенсивности, усиливающийся в периоды обострений;
- плотные бляшки;
- пузырьки с прозрачной жидкостью или гноем;
- стойкое нарушение пигментации, обычно с обесцвечиванием кожи;
- разрушение ногтевых пластин;
- активное выпадение волос на голове.

Некоторые кожные проявления, не самостоятельные КЗ, а являются симптомами заболеваний систем и органов человека. Диагностика КЗ выполняется с помощью различных лабораторных и инструментальных тестов, в некоторых случаях даже достаточно осмотра.

Министерство здравоохранения РФ объявило проведение Недели профилактики кожных заболеваний с целью повышения информированности населения о ранних признаках новообразований на коже. Так как злокачественные новообразования кожи лидируют в структуре онкологической заболеваемости, составляя 12,6% (вместе с меланомой – 14,4%). Но, к сожалению, люди часто несвоевременно обращаются за медицинской помощью, поскольку на ранних этапах злокачественные опухоли часто не сопровождаются субъективными ощущениями и зачастую локализируются на участках кожи, не доступных для осмотра самим пациентом.

Новообразования – это медицинское название опухолей, т.е. избыточное разрастание какой-либо ткани в организме.

По основной классификации новообразования кожи делятся на доброкачественные и злокачественные (см. рис 1). Еще существуют предраковые образования

– пограничные между двумя основными видами. У каждого типа есть свои подвиды и особенности.

У доброкачественных новообразований обычно не нарушается способность к дифференцировке клеток. Т.е. они сохраняют свои первоначальные функции и по структуре схожи с нормальными клетками. Еще такие клетки медленно растут, могут давить на соседние ткани, но никогда не проникают в них и не дают метастазов в другие органы. Но некоторые виды доброкачественных опухолей, при определенных условиях, могут перерождаться в злокачественные, поэтому требуют наблюдения.

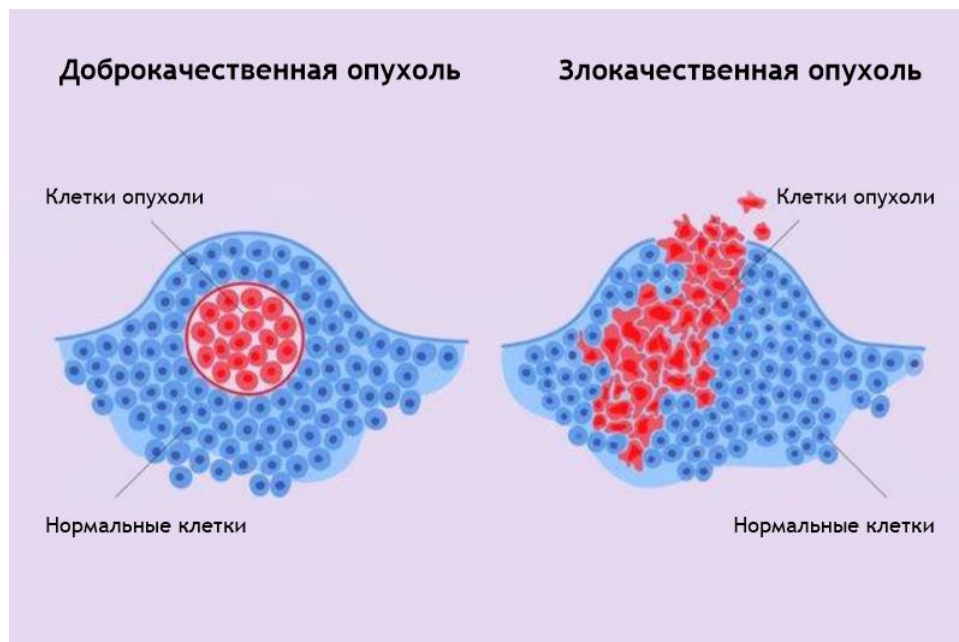


Рисунок 1. Сравнение доброкачественной и злокачественной опухоли

Виды доброкачественных новообразований кожи (и опухолей, видимых на коже)

- **Атерома** – опухоль сальной железы, которая образуется из-за ее закупорки.
- **Гемангиома** – сосудистая опухоль, которая образуется из клеток кровеносных сосудов. Имеет цвет от красного до синюшно-черного.
- **Папиллома и бородавки.** Образование в виде небольшого узелка или сосочка. Причина – вирус папилломы человека (ВПЧ).
- **Лимфангиома** – опухоль из стенок лимфатических сосудов. Внешне это небольшие образования с бугристой поверхностью синюшной или красно-бурой окраски.
- **Липома** – опухоль жировой прослойки («жировик»).
- **Фиброма** – образование из соединительной ткани. Выглядят как новообразование на коже в виде шарика, выступающего над ее поверхностью.
- **Нейрофиброма** – опухоль из клеток оболочек нервов. Внешне выглядит как плотный бугорок размером 0,1-2,3 см.

В отдельную группу новообразований относят невусы (родинки). Какие родинки опасны и признаки их малигнизации (переход в рак, меланому) можно прочитать [здесь](#).

Предраковые опухоли – опасные новообразования на коже, которые могут приводить к развитию онкологических процессов. К ним относятся:

- Старческая кератома – кератоз, при котором на коже у пожилых людей возникают сухие корки и чешуйки. При их отслаивании может возникать легкая кровоточивость.
- Пигментная ксеродерма – представляет собой пигментные пятна, которые становятся бородавчатыми разрастаниями.
- Кожный рог – конусообразная опухоль, внешне напоминающая рог. Имеет желтый или коричневый цвет.

Самые опасные виды новообразований на коже – злокачественные. От доброкачественных они отличаются тем, что быстро растут, проникают в окружающие ткани и дают метастазы в отдаленные от очага области.

Признаки перерождения доброкачественной опухоли в один из видов злокачественных новообразований на коже:

- быстрое или резкое увеличение опухоли в размерах;
- появление язв, кровоточивость;
- распространение на соседние ткани;
- изменение цвета или степени насыщенности пигментации.

Основные виды злокачественных опухолей кожи и опухолей, видимых на коже:

- **Базалиома** – плоскоклеточный рак кожи из атипичных клеток базального слоя эпидермиса. Внешне выглядит как белый узелок с сухой коркой на поверхности. По мере прогрессирования увеличивается в ширину и превращается в глубокую язву. Как выглядят злокачественные опухоли кожи можно посмотреть на рисунке 2.
- **Саркома Капоши** – опухоль сосудистого происхождения. Представляет собой множественные опухоли пурпурного, фиолетового и лилового цвета. Они объединяются и превращаются в язвы.
- **Липосаркома** – злокачественная опухоль жировой ткани, возникающая на фоне липом и атером.
- **Фибросаркома** – новообразование из соединительной ткани, чаще всего нижних конечностей. Имеет темный сине-коричневый цвет, может заметно выступать над кожей.

Многие считают, что рак имеет вид опухоли, но существуют **«неочевидные» признаки рака кожи**, о которых стоит помнить, а именно:

1. **Рубцы.** Появление мелких рубцов, которые образуются вне зависимости от того, были ли на их месте раны. Просто ткани резко грубеют и меняют свой вид.
2. **Жемчужины.** Небольшие округлые новообразования, похожие на жемчужины. Обычно они появляются вокруг глаз, на веках, или возле крыльев носа. Сквозь узелки могут хорошо просматриваться сосуды.
3. **Темные пятна.** Появление черной или коричневой пигментации под ногтевыми пластинами.
4. **Шелушения и зуд.** Мужчин, особенно, если волос у них практически нет, должно насторожить появление обширных очагов розовой окраски с шелушением на поверхности и кровоточащими ранами. Это может быть явным признаком начала развития актинического кератоза и, как следствие, плоскоклеточного вида рака.
5. **Язвы.** Точнее их спонтанное появление. В особенности, если ранки не заживают даже при правильном лечении (в норме кожный дефект затягивается в течение четырех недель, и заживление не должно сопровождаться бугристостью, кровоточивостью).
6. **Ложные укусы** (укусоподобные элементы). Их обычно связывают с нашествием комаров или домашних блох. Но, в отличие от реальных укусов насекомых, эти следы не затягиваются и даже могут расти. Кроме того, они никогда не сопровождаются зудом.
7. **Розовые пятна на коже разного размера и формы.** Если не помогает лечение – необходимо обращаться за помощью к специалистам.

Выводы

1. Проходите диспансеризацию и профилактические осмотры для выявления злокачественных новообразований кожи на ранних стадиях.
2. Наблюдайте самостоятельно за состоянием своих кожных покровов.
3. Обращайтесь к дерматологу в случае изменения состояния кожи или изменения характера уже имеющихся элементов.