

10.07.2023 – 16.07.2023 – неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин.

Смертность от внешних причин вызывает особую озабоченность общества, поскольку в большинстве случаев эти причины устранимы и, кроме того, отличаются относительно низким возрастом смерти.

В этом классе причин смерти выделяется несколько групп внешних причин. В частности, Росстат публикует показатели смертности от следующих групп внешних причин:

- От всех видов транспортных несчастных случаев, в том числе от дорожно-транспортных происшествий;
- От самоубийств;
- От убийств;
- От повреждений с неопределенными намерениями;
- От случайных падений;
- От случайных утоплений;
- От случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени;
- От случайных отравлений алкоголем.

Алкоголь – это яд, который действует на все системы организма. Помимо того, что он убивает самого человека, но также ставит под угрозу окружающих. Так, алкоголь вызывает нарушение координации движения, и нарушение контроля за поведением. В итоге, несчастные случаи самого разного характера, при этом часто гибнут люди, ни разу не употреблявшие алкоголь.

К внешним причинам смерти относятся причины, смерть от которых наступает «вследствие физического повреждения, вызванного механическим, тепловым, химическим или радиационным воздействием, превышающим порог физиологической сопротивляемости организма, или отсутствием одного или нескольких жизненно важных элементов (например, кислорода)». Если сказать это простым языком, под смертностью от внешних причин понимается смертность от причин, вызванных не болезнями, а различными умышленными (например, убийства) или неумышленными (например, несчастные случаи) внешними воздействиями.

Наиболее известные причины смерти этого класса – убийства, самоубийства, разного

рода несчастные случаи, включая транспортные происшествия, случайные отравления (в первую очередь алкоголем) и т.п.

Для понимания значения смертности от внешних причин и их места среди других причин смерти очень важно знать, что это единственный класс причин, который обуславливает предотвратимые смерти (т.е. те смерти, которых могло не быть, которые можно было избежать). Кроме того, погибшие в среднем отличаются относительно низким возрастом смерти. Внешние причины нельзя недооценивать еще и потому, что они приводят не только к смерти, но также к инвалидности.

Снижением смертности от внешних причин занимаются не только медики (их ведущая роль – оказание медицинской помощи, обучение населения оказанию первой помощи), но и многие другие ведомства.

Например, для снижения производственного травматизма существует система охраны труда, для снижения смерти в ДТП, строятся дороги, специальные ограждения, проводятся профилактические мероприятия.



# ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПОЛЬЗУЙСЯ ТОЛЬКО ИСПРАВНЫМИ  
ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ!  
НЕ ОСТАВЛЯЙ ИХ ВКЛЮЧЁННЫМИ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ ДОТРАГИВАЙСЯ ДО ПРОВОДОВ  
И ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ  
МОКРЫМИ РУКАМИ!



НЕ ИГРАЙ С РОЗЕТКАМИ!



УХОДЯ ИЗ ДОМА, ГАСИ СВЕТ  
И ОТКЛЮЧАЙ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ!



НЕ ИГРАЙ С ОГНЁМ  
(СПИЧКАМИ, ЗАЖИГАЛКАМИ, СВЕЧАМИ)!



НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ  
ГОРЮЧИМИ ЖИДКОСТЯМИ:  
БЕНЗИНОМ, КЕРОСИНОМ, РАСТВОРИТЕЛЕМ,  
АЦЕТОНОМ, БЫТОВЫМИ АЭРОЗОЛЯМИ!



НЕ ОСТАВЛЯЙ ВКЛЮЧЁННУЮ ПЛИТУ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ БЕЗ ВЗРОСЛЫХ  
ХЛОПУШКАМИ, ФЕЙЕРВЕРКАМИ,  
ПЕТАРДАМИ,  
БЕНГАЛЬСКИМИ ОГНЯМИ!





## **ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ ПОСМОТРИ ПО СТОРОНАМ!**

### **ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:**

подошёл к дороге — остановись, чтобы оценить дорожную обстановку, убедись, что все автомобили остановились. И только если нет опасности, можно переходить дорогу.

**НАДО БЫТЬ ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ДОРОГИ!**

**НЕЛЬЗЯ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕХОДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАДЖЕТЫ, НАУШНИКИ, ТЕЛЕФОН, КАПЮШОН, ЗОНТ.**



Особенно внимательным надо быть, когда обзору мешают препятствия! Стоящие у тротуара машина, ларёк, кусты могут скрывать за собой движущийся автомобиль. Дойди до безопасного места для перехода, убедись, что опасности нет, и только тогда переходи.



Всегда носи на верхней одежде световозвращающие элементы. Они защитят тебя на дороге в темное время суток.

Цель проведения недели – повышение осведомленности населения:  
об алгоритмах оказания первой помощи.

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

## В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



## МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей – ранениях, ожогах, травмах и т.д.



## ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу

Максимально согнуть конечность



## ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств.

При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



## ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

## ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!**